

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

Lokalita	Domaša-Dobra
Akcia	LS JKPO B26-30, LS JKPO A24-28
Tréner	Peter Kincel, Martin Jezko
Termín	25.-29.07.2022

	Meno a Priezvisko	Lodná trieda
1.	Aleksander Olsen	OPT
2.	William Olsen	OPT
3.	Hugo Rácz	OPT
4.	Simon Ježko	OPT
5.	Nio Ježko	OPT
6.	Jakub Hříb	OPT
7.	Hanna Hříbová	OPT
8.	Dorota Dobranská	OPT
9.	Barbora Bonkalová	OPT
10.	Oskar Oravec	OPT
11.	Nikola Čorbová	OPT
12.	Peter Višňovský	OPT

ROZVRH TRÉNINGOVÉHO DŇA 25-29.7.2022

Počasie: Teplota: 28-32°C
 Vietor: 2-6 m/s
 Polooblačno

Týždňový tréning výuky začiatočníkov ranná rozcvička, výučba obratov suchý tréning a potom tréning na vode. Jazda na bočný vietor, predo-bočný a stúpačku. Nácvik jazdy na zadné kurzy. Výuka uzlov skladania lodí prevracania, spojená so zábavou a jazdou po zátok. Výjazd na otvorenú vodu.